

# Newsletter

~YMCAスポーツ専門学校~

No . 3

## 体験！発見！大きく成長！

6月にはいり梅雨入りの時期を迎えました。日本には四季がありその季節を視覚や聴覚そして美味しいものを頂く味覚で感じることが出来ます。6月は雨が降り、私も学生の頃には、学校までの同じ道のりが他の季節よりも長く感じました。しかし、この雨がもたらす恩恵が数多くあることを私たちは知っています。美味しい「ごはん」はもちろん、飲料水を含んだ「みず」がなければわれわれの生活は不便を余儀なくされるのです。人には「嫌だな」「うっとうしいな」と思われる梅雨がその後の10ヶ月を豊かにしてくれているのではないのでしょうか。

さて、学生は6月にはいり、就職活動に益々力を入れ始めています。今年は近年にない不況下での就職活動であることは報道の通りで、学生もそのことは重々承知をしています。そんな中で求められる人材とはどんなものなのでしょうか。

「基本的な動作」が出来ないで「応用力」があるかのように自分をひけらかす人が良く見受けられます。「自信は専門性」と言い切れる人である前に、「専門性を身につけるに値する人格を持った人」であって欲しいとY M C A 専門学校は願っています。

専門的な学習はもちろん大切なことですが、学生時代に習得すべき大事なことはあわせて「社会性」(社会の物事に広く関心を持つ性格)であると考えます。人と協力すること、チームで目標に向かって力をあわせることをスポーツを通して学んでいるY M C A スポーツ専門学校の学生は、今夏も3週間の企業実習やタイ・ボランティアワークキャンプへの参加等、自分に刺激を与え磨き高めてくれる様々なチャンスに参画していきます。

梅雨の次は、君たちスポ校生にお似合いの夏です。今年も熱く行きましょう！！

「ほかの種は良い土地に落ち、芽生え、育って実を結び、三十倍、あるものは六十倍、あるものは百倍にもなった」 マルコによる福音書 4章 8節



Y M C A スポーツ専門学校  
校長 熊谷 孝一

学校の様子がリアルタイムで見られます！！

Yスポtoday

検索

ホームページで検索



# 明治学院大学アメリカンフットボール部 トレーナー実習中です！！

スポーツトレーナーコースの2年生を中心に、学校のすぐ近くにある明治学院大学のアメリカンフットボール部に実習へ行っています。たくさんの選手やスタッフがいる組織の中で、普段学んでいる事を活かしながら、自分に足りないものを見つけ、トレーナーとしての腕を日々磨いています。

## 『スポーツトレーナー』って??

スポーツ選手が最大限のパフォーマンスを発揮出来るようにサポートする仕事です。

スポーツトレーナーは、その人の専門分野や所属する団体によって仕事の内容が変わります。

例えば・・・

- \* けがを予防するためにテーピング、ストレッチの実施
- \* 競技前後の身体のケア
- \* けがの応急処置
- \* パフォーマンス向上やケガをしないための身体を作るためのトレーニング指導
- \* ケガした選手を競技に復帰させるためのリハビリ指導
- \* 水分摂取の調整、食事の栄養指導
- \* 選手のカウンセリング（心のケア）  
などなど・・・。

監督やコーチと選手の間にいる  
トレーナーは、チームの潤滑油  
としての役割も担っています！



## 1年生も現場に出動！

あっという間に入学してから3ヵ月が経ちました！  
トレーナーコースの1年生もどんどん現場に出ています。放課後に学校からの実習先にそれぞれが出かけ、学校の勉強だけでなく、現場に直接することによって経験を積み、自分に足りないことを知る機会にもなっています。みんな楽しそうに現場に参加しています。



スポーツトレーナー科 トレーナーコース1年  
阿久津 智史さん(県立永谷高校卒業)

私は木曜日の放課後に本校の講師の先生の現場先へ勉強に行っています。普段授業で骨や筋肉について勉強していますが、現場にたくさん出て経験を積むことの大切さを知りました。現場に出ることによってわかることもたくさんあり、とても勉強になります。

私も先生みたいに選手に頼りにされるトレーナーになるために、これからも頑張っていきたいと思います。

## バスケット部情報

6月6日(土)に海老名総合運動公園の体育館にて全国大会予選が行われました！

次回の試合は6月27日(土)にかしわ台にある北部公園体育館で男女共に試合があります！

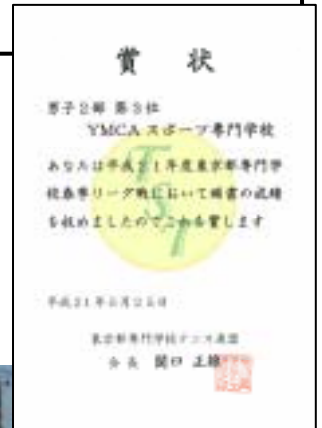


みなさん応援よろしくお祈いします m(\_ \_)m  
いくぞー！！全国大会

# テニス部！！ 春季大会3位☆

## 東京都専門学校テニス連盟 主催。

昨年度より初参加となった「東京都専門学校・春季リーグ」が5月25日にありました。(於：船橋さくらテニスクラブ) 団体戦なので、2部リーグ内の5校で単・複リーグ戦がありました。当校テニスコースの学生や有志が参加し、熱戦を繰り広げました。結果はゲーム数の僅差で3位!! 秋の団体戦でこそ、1部リーグ参入を目指し頑張るそうです……。



スポーツインストラクター科 テニスコース2年  
高木 健太さん(県立商工高校卒業)

今回のテニス大会で私たちは多くのことを学ぶことが出来ました。前回(秋季)3部リーグで1位になり今回2部リーグにあがり、全力で強敵たちに向かいました。その結果、3勝1敗の同率で3チームが並びセット数・ゲーム数により3位になってしまいました。みんな、とても頑張っていてチームが一つにまとまり、熱い友情が芽生えました。これからも練習に励み、もっと上を目指したいと思います。



# 保育園サッカーフェスティバル

5月23日(土)神奈川県内のYMCA 保育園がすべて(11園)集まり、横浜のマリノスタウンにて「サッカーフェスティバル」が行われました。(横浜YMCA125周年記念事業)

前日までの雨が嘘のように晴れ上がり、1歳から小学1年生まで子どもと保護者の方々210人が参加をしてくれました。サッカーボールを用いた的当てや親子競争、そして最後にはゲームを行い、とても盛り上がりました。

スポーツ専門学校サッカーコースの学生も、ボランティアとして参加し、子ども達と楽しい一日を過ごしました。



# 保育園実習に行きました♪

YMCA スポーツ専門学校では、「保育士」の資格と「幼稚園教諭免許状(2種)」の取得を目指し学んでいます。こどもスポーツ・保育コースの3年生は、5月下旬から2回目の「保育園実習」へ行ってきました。子ども達と接することに慣れてきて、楽しく前向きな実習となりました。

次は、「施設実習」7月、「幼稚園実習」9月で最後となります。ガンバレ みんな!



スポーツトレーナー科 こどもスポーツ・保育コース3年  
櫻田 愛実さん(県立商工高校卒業)

1回目の実習では、こどもの発達段階や様子ばかり見ていましたが、今回は2回目なので保育者の動き・こどもへの働きかけをもっと見て勉強したい!!と思える実習になりました。

これで、保育園実習は終わりですが、ここで学んだことを次の実習にも活かして頑張りたいと思います。

## 「こどもスポーツ・保育?」って どんな勉強をするの?

教育課程総論、音楽、教育心理学、といった保育の授業。こどもを対象とした水泳教室や体操教室、キャンプ等の授業に参加して指導方法を学ぶ指導演習の授業があります。

YMCAの認可保育園が県内11ヶ所があり、学生を全面的にバックアップして保育実習や就職の力になっています。特に同じ建物内にある「YMCA とつか乳児保育園」や、すぐそばにある「YMCA とつか保育園」との交流は深く、現場での楽しい経験がたくさん出来ます。

当校では、3年生になるとゼミナールを選択し、各自がテーマを決めて1年間研究していきます。たくさんの経験をしてみませんか?



2・3年生: 保育系ゼミナールにてお花の制作を行い、YMCA とつか乳児保育園のこども達にプレゼントをしました。



1年生: 初めての保育園訪問!



1・2・3年生: 学外授業で絵本の展覧会に行きました。

先輩&後輩で交流会をしました。  
いろんなアドバイス! 教えてください!



# カレッジ・イン (体験入学) 日程!!



開催日	時間	内容
7/18 (土)	各回	学校説明 (YMCA紹介、学科説明、 カリキュラム、就職、学校行事)
7/19 (日)	10:00	
7/20 (祝)	~	施設見学
7/25 (土)	15:00	個別相談
8/1 (土)		体験授業
8/2 (日)		(様々なトレーニング体験)
8/3 (月)		在校生との懇親会
8/8 (土)		← この日は体験入学で「保育園見学」を行います!!
8/9 (日)		
<p>**** 夏休み『体験イベント』****</p> <p>(1) サッカー体験 in マリノスタウン                  (2) インストラクター・トレーナー体験                  テーピング体験や水泳・アロギス体験など。                  (3) こどもスポーツ「保育体験プログラム」                  YMCAの保育園を見学し、子供たちと一緒に遊びます。</p> <p>↑ 7/27(月) 8/3(月) 8/13(木) 各回9:00~14:00</p> <p><b>決定!!</b> 《日程・内容が決まり次第、HPやはがきでお知らせします》</p>		
8/22 (土)		
8/23 (日)		
8/29 (土)		
8/30 (日)		
9/5 (土)		
9/6 (日)		
9/26 (土)		
9/27 (日)		
10/7 (水)		



\*\*\*\* 夏休み『体験イベント』\*\*\*\*

(1) サッカー体験 in マリノスタウン  
 (2) インストラクター・トレーナー体験  
 テーピング体験や水泳・アロギス体験など。  
 (3) こどもスポーツ「保育体験プログラム」  
 YMCAの保育園を見学し、子供たちと一緒に遊びます。

↑ 7/27(月) 8/3(月) 8/13(木) 各回9:00~14:00

**決定!!** 《日程・内容が決まり次第、HPやはがきでお知らせします》



カレッジインに参加して「カレッジイン推薦証」をGETしよう!  
 GETすると、入試科目が『書類選考』のみになります。

平日カレッジイン17:30~19:00

参加ご希望の方は、事前に下記連絡先まで、お電話・FAX・メールにてご連絡ください!



お気軽にご参加ください!



スポーツ専門学校生  
 現在 就活に奮闘中!  
 次号でご報告します。

YMCAスポーツ専門学校

〒244-0816

神奈川県横浜市戸塚区上倉田町769-24

TEL: 045-864-4990

FAX: 045-864-4808

入学相談室までお問い合わせください。

E-mail: ymsupoko@yokohama-ymca.or.jp

Web: http://www.yokohamaymca.ac.jp

