

# Newsletter

～YMCAスポーツ専門学校～

No . 2

## 人を愛する人間になるために

学校に入ってくると何やら赤ちゃんの泣き声が……。YMCA スポーツ専門学校は、現場に囲まれた環境にある学校です。乳児保育園の園児、ウエルネススポーツクラブの3歳児水泳・体操クラスのメンバー、この時期、親離れが出来ずに泣いたり、ぐずったりする子どもたちに多く遭遇するそんな学校です。

しかし、誰一人、そのことを「いやだ、苦痛だ、耳障りだ」という人はいません。むしろ、その泣く子をあやすスポーツクラブ成人会員の方々、放課後学童クラブのメンバーそして学生の姿をよく見かけます。巷では児童虐待、DVといった自分より弱いものに手をかけるニュースが数多く報道されています。本当に悲しいことです。

「愛されたい自分」と「愛されたことのない自分」そして「愛し方のわからない自分」が混在し、そのような行動に出てしまうのではないのでしょうか？専門的にはもっと奥深い理由があるとは思いますが。

私は「行き詰まったとき」や「ストレス？」を感じたとき、YMCA とつか乳児保育園に伺い深呼吸をさせてもらいます。本当に気持ちが落ちつきます（身近な森林浴効果です）。ある方は、「それはおかしいよ」と言って笑いますが、本当に赤ちゃん（乳児）のいる空間は心を落ちつかせ、大人を子どもにしてしまう効果があるのではないのでしょうか。そして「くまがいしゃーん」という2歳児からのご挨拶。心が本当に和みます。みんな子どもの頃は毎日が楽しくて優しい気持ちに満ちあふれていましたよね。次元はもちろん違いますが、学生や会員の方々と接するときにも乳児保育園の子ども達と接する同じ心を持ちたいものです。そうすれば自分の心も少しずつ優しくなっていくのではないかと思います。

5月病を克服した多くの学生とこの1年またがんばっていきます。



YMCAスポーツ専門学校  
校長 熊谷 孝一

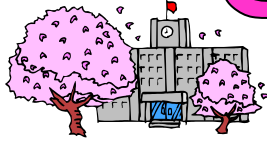
学校の様子がリアルタイムで見られます！！

Yスポtoday

検索

ホームページで検索♪♪





# ご入学おめでとうございます！



4月3日、桜満開のなか、神奈川県立青少年センターにて4校合同の入学式が行われました。今年も多くの学生が、大きな希望と小さな不安を抱えて入学してきました。入学礼拝で始まり、後半「歓迎の挨拶」では、各校のパフォーマンス（手話ソングなど）が発表されました。スポーツ専門学校からは、インストラクター科有志の学生によるダンス（授業にて修得したジャズダンス!!）が披露されました。1年が過ぎ“迎える側”になった2年生は、いろいろな経験をして少したくましくなったようです。

スポーツトレーナー科 こどもスポーツ・保育コース1年  
「新入生代表の辞」

本多菜美さん（県立深沢高校卒業）

入学式では、各校の様々な学科の先輩方に歓迎の挨拶をいただき、YMCAでの学校生活がとても楽しみになりました。大勢の人の前で代表の言葉を言うのは、とても緊張しましたが、貴重な経験ができ、良かったと思っています。



スポーツインストラクター科

スポーツインストラクターコース2年

平林慶子さん（県立上鶴岡高校卒業）

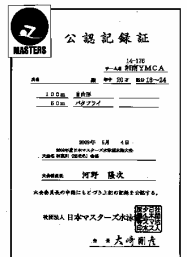
専門学校に入ってからの1年間はすごく楽しくてあっという間でした。入学式で見る側だったダンスを、自分達でやってみて、最初は緊張したけど笑顔で楽しく踊れ良かったです。



## マスターズ水泳に出場☆

～神奈川大会 5月4日～

5月4日、「2009年度日本マスターズ水泳短水路大会」神奈川会場が海老名にて開催され、神奈川県下の専門学校として唯一参加を続けている当校から、スポーツトレーナー科の3年生が参加しました。この大会は自分の能力に応じて競技を楽しむために行われているもので、経験者でも、初心者でも挑戦することができます。



こどもスポーツ・保育コース3年

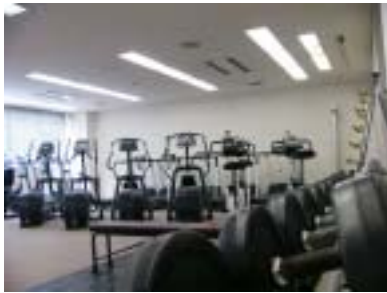
岩崎英則さん（私立横浜高校卒業）

50mバタフライ・100m自由形の2種目に出場しました。今回は、自己ベストが出なくて悔しかったです……。夏の大会に向けて、もう少し練習をして頑張ってやっていきたいと思っています！！





パソコン室が新しくなりました!



新!!

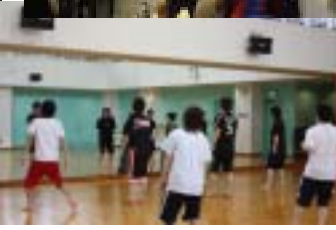
1年生の学生はちょっぴり授業にも慣れ、勉強にスポーツに頑張っています



スポーツトレーナー科 トレーナーコース1年

三浦佳菜江さん(県立藤沢高校卒業)

入学前は、不安と緊張でいっぱいでしたが、今 YMCA での生活を送っていて毎日がとても充実していて楽しいです!先生方、先輩方、友達もみんなスポーツが好き という共通点があるので、話しもすごくはずんで、入学前に不安な気持ちだったのが嘘みたいです。勉強も始まり、自分たちも早くトレーナーとして一人前になりたいなあとと思います。



インストラクター科 サッカーコース1年

工藤和樹さん(県立浦和商业高校卒業)

YMCA スポーツ専門学校に入学して1ヶ月が経ちました。入学前は、不安な気持ちしかありませんでした。しかし、不安な気持ちを持ちながらも、自分の夢に向かって頑張ることを忘れず、最高の仲間と楽しく過ごしています。サッカーコースの実技ではとてもいい環境でサッカーをしています。また新たな「1」からのスタートの気持ちを忘れず、サッカーの指導者を目指していきたいと思います。

# リフレッシュキャンプ 報告♪

最終学年にあたるスポーツトレーナー科3年生は、富士山Y M C Aグローバル・エコ・ヴィレッジ(静岡県富士宮市)にて4月29日～2泊3日「リフレッシュキャンプ」へ行ってきました。学生達は様々なワーク体験を通じて学びを深め、ナイトハイク・キャンプファイヤーを楽しみ、残りの学生生活や就職活動に向けて、まさに「リフレッシュ!!」して来ました。



## こどもスポーツ・保育コース3年

森田麗子さん(県立三浦臨海高校卒業)

この3日間のキャンプを通して、みんなでいろいろな意見を出し合い、あまり話した事のない人に手を引っ張って助けてもらったり、背中を支えてもらったり・・・男子学生の頼もしさや、友達の優しさに触れることが出来ました。遊ぶ道具が無くて、TVゲームが無くて、仲間がいるだけで何でも楽しくなりました!そして、友達の笑顔を見て、この人も今楽しいのだろうな、って思うだけで、私も楽しい気分になり、“自然って、凄い!仲間って素敵だな~”と思いました。富士山Y M C Aのスタッフのみなさんも親切で『ありがとう』の気持ちいっぱい帰って来ました。



## スポーツトレーナーコース3年

小澤和正さん(私立横浜創学館高校卒業)

初日はグループで 富士宮焼きそば を作ることにになり、肉や麺を焼くのが大変でしたが、モチモチとした食感でおいしく出来ました。片づけも手を真っ黒にしながらみんなで頑張りました。二日目は、陣馬の滝まで歩き、自然の天然水を飲むことも出来ました。牧場にも行き、牛について勉強したのが印象的でした。最後のキャンプで MVP も獲ってしまい、自分はいいい時間を過ごすことが出来たし、去年に比べると自分自身が大人になってきているのかなとも思いました。この後、勉強や卒業レポートで納得のいくものを作っていきたいと思いました。

## サッカーコース3年

山下将平さん(県立厚木北高校卒業)

リフレッシュキャンプで学んだことを卒業後も忘れずにいることが重要で、自分を見つめ直す良いきっかけにもなりました。このキャンプの目的である「交流」から生まれる一体感や達成感を味わう大切さを、就職先などで伝えられるといいし、残りの学生生活や実習の場でも生かせたらいいなと思いました。

# カレッジ・イン (体験入学) 日程!!

開催日	時間	内 容
5/16 (土)	各回	学校説明 (Y M C A 紹介、学科説明、 カリキュラム、就職、学校行事)
5/17 (日)	10:00 ~	
5/30 (土)	15:00 ~	施設見学
6/20 (土)		個別相談
6/21 (日)		体験授業
7/18 (土)		(様々なトレーニング体験)
7/19 (日)		在校生との懇親会
7/20 (祝)		この日は体験入学で「保育園見学」を行います!
7/25 (土)		<p>**** 夏休みには各種の体験イベントを計画中! ****</p> <p>(1) サッカー体験 in マリノスタウン (2) インストラクター・トレーナー体験 テニシング体験や水泳・エアロビクス体験など。 (3) こどもスポーツ保育体験プログラム YMCAの保育園を見学し、子供たちと一緒に遊びます。</p> <p>《日程・内容が決まり次第、HPやはがきでお知らせします》</p>
8/1 (土)		
8/2 (日)		
8/3 (月)		
8/8 (土)		
8/9 (日)		
8/22 (土)		
8/23 (日)		
8/29 (土)		
8/30 (日)		



\*\*\*\* 夏休みには各種の体験イベントを計画中! \*\*\*\*

- (1) サッカー体験 in マリノスタウン
- (2) インストラクター・トレーナー体験  
テニシング体験や水泳・エアロビクス体験など。
- (3) こどもスポーツ保育体験プログラム  
YMCAの保育園を見学し、子供たちと一緒に遊びます。

《日程・内容が決まり次第、HPやはがきでお知らせします》



カレッジインに参加して「カレッジイン推薦証」をGETしよう!  
GETすると、入試科目が『書類選考』のみになります。

参加ご希望の方は、事前に下記連絡先まで、お電話・FAX・メールにてご連絡ください!



お気軽にご参加ください!

## YMCAスポーツ専門学校

〒244-0816  
 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町769-24  
 TEL: 045-864-4990  
 FAX: 045-864-4808  
 入学相談室までお問い合わせください。



E-mail: ymsupoko@yokohama-ymca.or.jp  
 Web: http://www.yokohamaymca.ac.jp



### Core Values: YMCAの大切な価値

**CARING** (思いやり) **HONESTY** (誠実さ)  
**RESPONSIBILITY** (責任感) **RESPECT** (尊敬心)

人間形成に必要とされる価値 (VALUE) は様々ですが、  
 その中でもYMCAはコアになる大切な価値を意識し、専門学校教育の中に取り入れ、学生に伝えています。