

# Newsletter

～YMCAスポーツ専門学校～

No . 9

## 「送り出す」そして「迎える」

2月の専門学校では進級・卒業判定という1年の中では最も学生もスタッフも嬉しいやら緊張するやら、ある意味においては勝負の月間になります。そこに、また新規入学生が仲間入ります。YMCAスポーツ専門学校で毎年繰り広げられる光景ですが、我々スタッフの1年の働きの評価が出される時でもあるわけです。

「こうするつもりだったのに」「あんなにしてあげたのに」相田みつをさんではありませんが「**の**にがつくと愚痴がでる」とはよくいったもので、人間は次に失敗をしないように努力はするのですが結果が伴わないと人のせいにしたり、周りの取り巻く環境のせいにしたりしがちです。失敗の原因分析は勿論大切ですが、学生を今回送り出すことや入学してくださった方々をしっかりと迎えすることは、学校としてとても重要なことです。新人研修でもスタッフ研修でも次年度に向けての「迎える」準備や対応の大切さを学んでいます。相手に責任を求めるのではなくきちんと準備を進めていきたいと思えます。そしてこんな風に皆で関われば良いなと思えます。

あるホテル科講師が言われた言葉です。「顔に笑い癖をつけなさい」まずここからはじまると確信しています。あと1ヶ月、送り出し、迎え入れるための十分な準備をしていきたいものです。

「聖なる者たちの貧しさを自分のものとして彼らを助け、旅人をもてなすよう努めなさい」

～～ローマ信徒への手紙 12章 13節～～



YMCAスポーツ専門学校  
校長 熊谷 孝一



# 卒業レポート発表会!



1月31日(土) 卒業学年(スポーツインストラクター科2年生、スポーツトレーナー科3年生)による「卒業レポート発表会」が行われました。これは、毎年卒業学年の学生にとっては、『最後の難関』であり、当校在籍の集大成でもあります!それぞれ自分の関心のあるテーマを決め、それに向けて1年間研究した成果の発表です。卒業レポートを作成する過程にて学んだことを社会でも活かして、卒業後の更なる飛躍を期待しています。

**最優秀賞 1名**

**優秀賞 5名**

インストラクターコース2年

山本 梨沙さん(県立ひばりが丘高等学校卒業)

## 『フィットネスクラブに求められるものとは』

卒論がこんなにも大変だとは思いませんでした。締め切り間近は、パソコンに向かう日々で投げ出したくなりそうでしたが、卒業がかかっているので頑張りました。ゼミでは、提出しては直されての繰り返しで、締め切りギリギリまで粘って取り組みました。そして、まさかホール発表で最優秀賞に選ばれるとは思っていませんでしたので、驚きました。発表は大変だったけれど、たくさん人に聞いてもらえて良かったです。緊張したけど、今までやってきた事が、最高の形で終わって良かったと思います。この経験を仕事に生かしていけるように、これからも頑張りたいと思います。

## 『育児方法の変化～育児用品に注目して～』

こどもスポーツ保育コース3年

田中 絵美さん(県立大和西高等学校卒業)

## 『性格とバッティングの関係性』

こどもスポーツ保育コース3年

清水 健太さん(県立大和東高等学校卒業)

## 『プライオメトリックスが50m走に及ぼす影響』

スポーツトレーナーコース3年

関 裕太さん(県立新羽高等学校卒業)

## 『陸上競技選手の「走り」～股関節外転筋群に着目して～』

スポーツトレーナーコース3年

藤野 まさみさん(県立金井高等学校卒業)

## 『「ダンベル振り上げ動作」を用いたバレーボールのスパイク技術向上の研究～スポーツ動作法の視点から～』

スポーツトレーナーコース3年

小比類巻 和希さん(県立横須賀総合高等学校卒業)



# 就職トレーニング

就職を控えているスポーツインストラクター科1年生、スポーツトレーナー科2年生の学生を対象に就職ガイダンスを行いました。全体のオリエンテーションに始まり、履歴書の書き方、エントリーシートの作成、手紙の書き方、電話のかけ方、模擬面接など2日間にわたり学生たちは就職活動への一歩を踏み出しました。夢の実現に向けて就職活動も頑張っていこう!



# NSCA&NESTA資格取得しました!

NSCA・・・

目的が主に2つに分かれます。競技力向上を目指すアスリートに対してのパーソナルトレーニングと、健康増進を目指す一般の方へのパーソナルトレーニングを目指していく団体です。

NESTA・・・

アスリートに特化したパーソナルトレーナーではなく、フィットネスとウェルネスのプロを育成していく団体です。

スポーツトレーナーコース2年

熊本 直拓さん(県立足柄高等学校卒業)

YMCA に入学した1年生の時から NSCA の願書の手続きなどの準備を始めました。夏休みの対策授業でみっちり勉強を行い、本試験に臨むことができました。対策授業を開いてくれた学校、授業を行ってくれた先生、協力してくれた仲間たちに感謝したいです。合格したこれからも、この気持ちを忘れずに日々精進していきたいです!本当にありがとうございました。



スポーツトレーナーコース1年

普川 紘希さん(私立湘南学院高等学校卒業)

テスト対策では、1日約5時間:合計約23時間の講習会で「運動生理学・運動機能学・生体力学・栄養学・疾患・傷害について・評価とプログラム設計とエクササイズの実践やビジネス」などNESTAの試験の重要な要点やポイントを教えてもらいました。それだけでなく、トレーナーに必要な知識を理論に基づいて詳しく一から教えていただきました。そのため、今後トレーナーとして活動していくための知識を分かりやすく得ることが出来、すぐに実践に生かせると思いました。今後もこれに満足せずしっかり勉強していきたいと思います。



## 幼稚園実習 開始です!

こどもスポーツ・保育コース2年生の学生は、9月の保育園実習を経て、現在初めての幼稚園実習を行っています。こども達と一緒に体を動かしたり、『手遊び』や絵画制作など今までに学校で学んできたことを活かし、現場での貴重な体験を積んでいます。



# マシンルーム リニューアルオープン！



2009年2月～、湘南とつかYMC Aのマシンルームがリニューアルオープンされました。

《 主な変更点 》

- ・ 有酸素系の機材が全てTV付きに
- ・ 筋力トレーニング系の機材を全て「CYBEX (サイベックス) 社」製に統一
- ・ 有酸素系の機材「PRECOR (プリコー) 社」製を全て一新



学生用のマシンルーム！！  
4月上旬にリニューアルされます

スポーツインストラクター科  
インストラクターコース

1年 蘆田 昂平さん

(県立保土ヶ谷高等学校卒業)

新しくなり機材も使いやすく、トレーニングのやり易い環境になりました。エクササイズマシンには、テレビが付いていて、楽しみながら運動が出来る点が良いと思います。

## 卒業の記念に…… (サッカーコース3年有志)

2月5日、ミズノフットサルプラザ藤沢にて開催された「学生大会」において【2連覇】しました。大学や高校生の9チームが参加した大会です。



工藤 翔葵さん(キャプテン) (私立三浦高等学校卒業)

・2連覇が達成できて良かった！全勝とはいかなかったが、みんなで楽しくプレー出来ていい思い出になりました。来年も、この大会で後輩達に優勝してもらいたいです。

高橋 翔さん (県立舞岡高等学校卒業)

・卒業してからもサッカーやフットサルをみんなとやりたいと思いました。決勝の同点ゴールは、俺が決めたぜ!!

萩原 康平さん(県立霧が丘高等学校卒業)

・このメンバーで、フットサルは「初」でしたが、サッカーとの違いに戸惑いながら何とか優勝できて良かったです。最高に楽しかった!!

青柳 孝太さん(私立藤沢翔陵高等学校卒業)

・3年生だけで臨んだこの大会 一人ひとりが自分の良さを出していて、とても良い試合が出来ました。(このメンバーじゃなきゃ優勝は無理だった……)みんなありがとう