

YMCA健康福祉専門学校

## 健康福祉ニュース

What's New!

- ・富士山YMCAで  
ボランティア活動
- ・卒業後も安心  
卒業講習会のご案内

### 自分の将来のことだから・・・

みなさんこんにちは！学校長の小林一郎(こばやし いちろう)と申します。私たちYMCA健康福祉専門学校は、1884年に創設された、横浜YMCAを母体としている専門学校です。私たちの学校の教育目標前文には「横浜YMCA～私たちの使命」を掲げ、入学された学生たちと一緒にYMCAの願いでもある「平和な福祉社会」を実現したいと考えている学校なんです。

何か難しそうだなあと考えているあなた！何も難しいことはありませんよ！それは、誰もが安心して暮らすことができる社会を専門職も地域の人たちもボランティアも、そして行政も一緒になって創ろうって考えているという事なんです。これからの地域社会には、みなさんがめざす専門職である介護福祉士、保育士、社会福祉士、幼稚園の先生やスポーツインストラクター、福祉スポーツ指導者、介護予防運動指導士などの「資格」を持って、さまざまな地域の課題を自分の問題として受け止めて、解決に向けて他の専門職とも協働ができる人が求められているんです。そのために私たちYMCA健康福祉専門学校では、「資格を持つにふさわしい人格」にこだわりを持っています。

だから授業は毎日！朝から夕方まで！それでも授業が終わると多くの学生たちがYMCAユース・リーダーに変身します。プールや体育館で子どもたちに水泳指導や体操指導をしたり、学校に併設している「YMCAあつぎ保育園ホサナ」に駆け込み、保育サポートボランティアになったり、学校内にある「学童保育あゆの学校」サポートボランティアになったりと、将来の自分の夢をかたちにしようと懸命な学生たちがたくさんいます。ユースリーダーを通して得た「研究費」を学費に充てている学生もいます。応援しますよ！

YMCA国際・地域協力募金活動で本厚木駅前での学生達による街頭募金は、本校では恒例行事になっています。街ゆく人に「HIVエイズの被害にあっている子どもたちのために！カンボジアで対人地雷の被害にあっている子どもたちのために！」声を張り上げ感謝の気持ちで頑張ります。募金して下さる方々の心を感じることができる大切な取り組みなんです。30kmチャリティーウォーキングやYMCA祭、今年からは「音楽コンクール」と題して、全クラス参加の合唱コンクールをYMCA祭イベントとして実施します。学生の実行委員会を中心にクラスでのグループワークが繰り広げられますね。支え合うことの大切さや育ち合うことの大切さを学生たちは学ぶのです。

大学全入時代と言われる今こそ、みなさんに聞きたい！

「あなたは将来、どんな職業に就きたいですか？」そして「あなたは何のために働きますか？」「困難を抱えている人たちがこの社会にはたくさんいることを知っていますか？」では「あなたのできることは何ですか？」私たちYMCAと一緒に「誰もが安心して暮らすことのできる平和な福祉社会を創りませんか？」

大げさに聞こえるかも知れませんが、1844年にYMCAがイギリスのロンドンに誕生した時から青年たちにそう投げかけてきています。どうですか？みなさんの前向きな取り組みに期待しています。



YMCA健康福祉専門学校  
校長 小林 一郎



かるとで遊ぼうのページ  
かるとの実物は子どもたちが絵を書いています

## 食育のすすめ

これは、神奈川県栄養士会が発行している、児童から幼児、小学生を対象とした現場で使用される事例をまとめた「食育ノウハウブック」です。このなかに、YMCA健康福祉専門学校の非常勤講師の先生が執筆、編集をしている実践例があります。「かるとで遊ぼう!」という事例で、食品や食べ方、健康から衛生などをかると取りとしながらリズムよく学ぼうという食育の教材です。実はこのかると、YMCA健康福祉専門学校で保育課

程を学んでいる学生達により作成されているのです。

「け」は「ケーキ食べすぎ太っちゃ〜」、  
「ひ」は「ひらめちゃん、どうしてあなたは平らなの?」  
など、楽しいキャッチがたくさん。読むだけでも楽しいかるとになっています。



エプロンシアターやリーフレットもたくさん



## 街頭募金

学生委員会のひとつに国際・地域協力募金委員会があります。横浜YMCAではさまざまな課題を抱える国内外の方々を支援するため、募金活動を行っており、YMCA健康福祉専門学校でも、募金委員を中心とした活動が始まりました。月に一度の委員会では、先輩達から募金について、勉強会の持ち方についてなどを1年生に伝えていきます。例年、秋から開始する街頭募金活動も、今年度は5月から開始しました。

1年生にとってはYMCAでの初めての街頭募金。クラスで考えたメッセージを大きな声で伝えています。

夏休み期間も含め、みんなで協力しながら月に1度は街頭に立っていこう!と目標をたてて頑張っています。



開催にあたりルール説明です。とにかく全員参加が絶対条件。

## 音楽コンクールまでの道のり

5月8日に行われたホームルームで、今年度の音楽コンクールの概要が説明されました。YMCA健康福祉専門学校では人と関わる専門職をめざす学生の皆さんに「表現力」「感性」を養ってもらいたいと考え、芸術に触れる学校行事を行っています。今年度は11月22日に、「音楽コンクール」を開催することになりました。この行事のために、健康福祉科、福祉スポーツ科で音楽を教える先生や、介護福祉科の音楽療法を担当する先生、そして現在も演奏会を開催しながら、生涯学習としての音楽活動を支援している星重昭さんが全面協力してくださいます。課題

曲1曲と自由曲1曲を各クラスで準備し競うコンクールですが、自由曲は合唱ではなくても可。合奏でも、ミュージカルでも、ボイスパーカッションでもボディパーカッションでもストンプでもいいのです。これからホームルームの時間などを使いながら内容をまとめていきます。各クラスのオリジナリティにあふれ、見る者を共感させるような発表に乞うご期待!



ボディパーカッションを練習しました。

# 富士山YMCAで ボランティアをしました

2007年5月19日の献堂式を前に、朝霧高原にある富士山YMCAでプログラム体験イベントが行われました。イベントのある5月12日、13日のイベントの成功を願って、YMCA健康福祉専門学校の27名の学生が前日に現地入りしてのボランティア活動に参加しました。2年生は昨年の野外キャンプ実習で富士山YMCAを訪れています。1年が経ち、すっかり様変わりした様子に驚いていました。初めて訪れた1年生も「来月の野外キャンプが楽しみ!!」と、すっかり日焼けした顔で話してくれました。



R139沿いの入り口から駐車場まで、車道沿いで案内をしてくれた介護福祉科の1年生と健康福祉科の3年生。暑い中、大きな声で出迎えてくれました。みんな、鼻の頭が真っ赤です。



「13:00からにじますつかみが始まりまーす！」福祉スポーツ科専攻科の学生のはたらきぶりにはさすが！子ども達と一緒にガッツアイを作る学生は保育士志望です。



仕事の合間には、プログラムにも参加。ニジマスゲットしてハイタッチの健康福祉科2年生。しっかり富士山Yを満喫したようです。マウンテンバイクは楽しみながらも最後尾で転ぶ子どもを助けたり、優しい一面を覗かせてくれました。



## 卒業後も安心。充実のYMCA卒業講習会

YMCA健康福祉専門学校では開校以来すでに3000人近い卒業生を送り出し、福祉や保育、スポーツの各分野でご活躍いただいています。卒業生のみなさんにはYMCAで過ごした時間を忘れずに、いつでもたずねて来てほしい、そして養成校として最新の技術や知識をお知らせし、学ぶ場を提供したい、そう思っています。そこで本年度より、本校卒業生を対象にした特別講習を実施することとなりました。技術・知識のさらなる向上、そして新たな資格取得に向けて受講をおすすめしています。

### 介護技術講習会

介護経験3年以上の者はこの講習を修了することで介護福祉士国家試験の実技試験が免除になります。

### 介護福祉士国家試験学科対策講座

介護技術講習会修了者、もしくは実技試験合格者を対象としています。  
(2007年11月)

### 社会福祉士受験対策講座

指定された実務経験を経て、受験資格を得ることができると国家試験を受験することができます。  
(2007年)

### 介護予防運動指導士資格取得講習会

高齢者の体力を維持向上させるプログラムです。  
(2007年6月、8月)

### ヘルパー2級講座(夜間6ヶ月コース)

就業中の方も参加しやすいよう、夜間での設定をしています。  
(2007年10月～2008年3月)

### ケアマネジャー受験対策講座

指定された実務経験を経て、受験資格を得ることができると受験することができます。

### カウンセリング基礎講座

「聴くスキル」をワークを通して体験的に学習します。  
(2007年9月～12月)

### 在宅介護予防パートナーマニピュレーション 在宅介護予防パートナーレジスタンス&ストレッチ 寝たきり高齢者マニピュレーションテクニック 寝たきり高齢者ストレッチテクニック

在宅高齢者・寝たきり高齢者の血流・関節可動域の向上、筋力の維持向上テクニックを学びます。  
(2007年4月～2008年3月)



YMCA健康福祉専門学校

福祉スポーツ科  
健康福祉科  
介護福祉科

〒243-0018

厚木市中町4-16-19

電話 046-223-1441

FAX 046-223-2101

Email: ymkenko@yokohama-ymca.or.jp

HP: <http://www.yokohamaymca.ac.jp/health>



小田急線本厚木駅から徒歩5分  
本厚木駅周辺にはミロードをはじめたぐさのお店もあり便利です。有名ラーメン店もありますよ！

ホームページもご覧ください  
<http://www.yokohamaymca.ac.jp/health/>

## Realize your dream!

～地域福祉をささえるのはあなたです！～

YMCAではさまざまな活動を通して次のことを学びます。

- 「自分のいのちとみんなのいのちを大切にすること」
- 「家族、地域のひとりひとりとして責任があること」
- 「世界と地球を見つめ、考え、行動すること」
- 「ボランティア精神とリーダーシップを身につけること」
- 「すこやかな心と体を育むこと」

そしてこれらを実現するために、次のことを大切にします。

- 「Caring(思いやり)」「Honesty(誠実さ)」
- 「Responsibility(責任感)」「Respect(尊敬心)」

YMCA健康福祉専門学校では、カリキュラムや学校行事を通じて4つの大切な価値を意識する機会を取り入れています。将来、福祉・保育・スポーツの現場で活躍する学生のみなさんに、他者への思いやりの心を持ち、相手を敬い、自分の行動に責任を持ち、誠実に取り組んでいく専門職になってほしいと願っています。